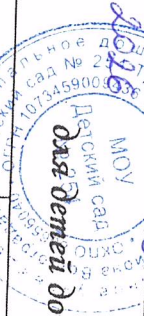


Согласовано
Заведующий
01.10.2026



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено
Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 18	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		Итого за завтрак	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
		Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46
			520	17,6	20,7	94,8	596,6
Уплотненный полдник		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за Уплотненный полдник			412	11	11,3	53,3	349,7
Всего за день:				39,8	38,8	238,6	1 416,0
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.